



## Packliste Fahrradtour

Die folgende Packliste soll eine Grundlage für deine eigene Liste sein. Was du alles brauchst, hängt von der Art deiner Fahrradtour ab: Wie lange bist du unterwegs? Wo soll es hingehen? Wie viele Leute fahren mit? Wie viel passt in deine Fahrradtaschen?

### Werkzeug und Zubehör

- Packtaschen
- Fahrradschloss
- Helm
- Luftpumpe
- Spanngurte
- Bremsbeläge, Paar
- Seilzug f. Bremse, lang
- Ersatzventile
- Flickzeug
- Montierhebel
- Zange, klein
- Kettenspray
- Inbusschlüssel, (4, 5, 6)
- Maulschlüssel (8,9,10,14,15,17/kl,mt)
- Schraubendreher, umsteckbar
- Speichenspanner 3,4 mm
- Isolierband
- Draht, dünn, verzinkt, 1m
- Plastikplane, dick, klein

### Orientierung und Navigation

- Fahrradkarten
- Reiseführer
- Kompass

### Übernachtung

- Zelt
- Schlafsack
- Isoliermatte/ Luftmatratze
- Inlett
- Plastikplane, dick, groß



## Kleidung

- Regenjacke
- Regenhose
- Radlerhemd
- Radlerhose
- Sonnenhut
- T-Shirts langärmelig
- T-Shirt kurzärmelig
- Hose, kurz
- Hose, lang
- Pullover, warm
- Handschuhe
- Schuhe, bequem
- Beutel (Tüten) für Schuhe
- Badezeug
- Badelatschen
- Handtücher
- Klettband für Hosenbein

## Verpflegung

- Fahrradtrinkflasche
- Energieriegel für Zwischendurch
- Becher, Edelstahl
- Campingteller/ Brettchen
- Besteck, Löffel und Gabel
- Besteck (Messer, Gabel, Löffel)
- Multifunktionsmesser
- Kocher plus dazugehöriger Bedarf (Gas, Benzin, Esbit)
- Feuerzeug
- Kochgeschirr (Topf, Pfanne, Griff)
- Geschirrtuch
- Schwamm
- Spülmittel
- Tee oder Kaffee
- Tütengerichte



### **Kulturbeutel**

- Sonnencreme
- Duschgel/Shampoo
- Zahnbürste/ Zahnpasta
- Deo
- Toilettenpapier
- Erste-Hilfe-Tasche
- Medikamente (Schmerzmittel, Wundsalbe)
- Mückenschutz

### **Sonstiges**

- Papiere/Dokumente (Ausweis, Reisepass, Bankkarte)
- Geld in der passenden Landeswährung
- ggf. Bahnfahrkarten
- Notizblock
- Kugelschreiber
- Sonnenbrille
- Armbanduhr
- Frisbee, Kartenspiel, Volleyball o.ä.
- Fotoapparat
- Handy
- Taschenlampe
- Nähzeug
- Reisewaschmittel
- Wäscheklammer
- Wäscheleine
- Plastiktüten
- ggf. Wörterbuch